**GIẢI ĐỀ TRÁNH THAI – PHÁ THAI**

**Tổng quan tư vấn ngừa thai :**

1/ Hoàn cảnh kinh tế - xã hội khách hàng :

* Tuổi
* PARA
* Nghề nghiệp
* Trình độ học vấn

2/ Đặc điểm chu kì kinh nguyệt :

* Đều
* Kinh cuối
* hành kinh mấy ngày
* Lượng máu
* Màu ? loãng ? có cục ?
* Triệu chứng kèm theo : đau bụng , nôn ói

3/ Nhu cầu ngừa thai trong bao lâu ?

* Cách hỏi : Khi nào chị muốn có con lại ?

4/ Nhu cầu ngừa thai :tuyệt đối hay tương đối?

* Cách hỏi : nếu có thai thì phá hay giữ?

5/ Phương pháp ngừa thai đã từng sử dụng trước đó ?

6/ Tần suất quan hệ tình dục

7/ Tiền căn bệnh lý nội - ngoại khoa

8/ Trước khi đến đây chị đã có mong muốn lựa chọn pp nào chưa ? (\*)

9/ Tư vấn các pp ngừa thai thích hợp : ưu khuyết điểm -> để khách hàng tự lựa chọn .

**Đề bài tư vấn ngừa thai có 3 dạng :**

* Dạng 1 : tư vấn ngừa thai ở người bình thường
* Dạng 2 : tư vấn ngừa thai ở người có bệnh lý kèm theo
* Dạng 3 : xử trí các vấn đề bất thường khi đang sử dụng pp ngừa thai.

|  |
| --- |
| **OSCE Y12 – ĐỢT 1 – NGÀY 09/11/2017** |
|  |

Phân tích : khách hàng nữ 35 tuổi, có thống kinh , cường kinh , có Adenomyosis

- COCs :

* Ưu : rẻ tiền , thời gian ngắn hạn / dài hạn tùy ý,
* Hiệu quả tránh thai cao nếu dùng đúng cách
* Giảm thống kinh , giảm cường kinh => giúp hành kinh ổn định
* Giảm nguy cơ ung thư BT và NMTC.
* Khuyết:
* Phải đảm bảo tuân thủ cách dùng thuốc
* Nếu quên thuốc thì ra huyết âm đạo bất thường.
* Nếu dùng COCs liều EE cao , thêm béo phì , lối sống tĩnh tại thì dễ có nguy cơ huyết khối
* Không là một biện pháp dài hạn tốt
* Implanon :
* Ưu: hiệu quả tránh thai cao
* Khuyết : ko điều trị được thống kinh , cường kinh của BN.
* Vòng Mirena : lựa chọn tốt nhất
* Ưu : tránh thai hiệu quả cao , lâu dài, điều trị được thống kinh , cường kinh của BN
* Khuyết : mắc tiền.

|  |
| --- |
| **OSCE NGÀY 04/01/2017** |
|  |

Phân tích : khách hàng 32t, PARA 1102 , tử cung đôi .

* COCs : dùng được.
* Implanon : dùng được
* Dụng cụ đặt tử cung : không được do tử cung đôi.

Hỏi thêm :

* tiền căn bệnh lý thuyên tắc , RL đông máu , xơ vữa ĐM.
* Đk kinh tế gia đình
* Tổng trạng : béo phì không ? lối sống tĩnh tại ?
* Hiệu quả ngừa thai dài hay ngắn hạn ?

|  |
| --- |
| OSCE Y12 – ĐỢT 2 |
|  |

Vấn đề : ra huyết âm đạo bất thường / đang sử thuốc tránh nội tiết 2 tuần .

1. Ra huyết này có phải do pp ngừa thai gây ra không ?

* Hỏi về chu kì kinh nguyệt ? -> xác định đó là ra huyết âm đạo bất thường hay ko?
* Hỏi về pp ngừa thai đang sử dụng:
* Đang dùng pp gì ?
* Cách dùng pp ngừa thai có đúng ko: có quên thuốc ko ? dùng được bao nhiêu viên thuốc rồi ( đánh giá khả năng có thai ) ? xử trí quên thuốc ntn ?
* Nếu BN quên thuốc thì cần lưu ý khả năng hiện tại có thai ngoài ý muốn ?

1. Có cần đổi pp tránh thai khác cho người ta ko?

|  |
| --- |
| **OSCE ĐỢT 4 -2016 – Y11** |
|  |

Biện pháp ưu thế :

* Đặt vòng TCu
* Đặt vòng Mirena : nếu có THA thì là loại 2

|  |
| --- |
| OSCE 6411, 26.05.2011 |
|  |

|  |
| --- |
| OSCE 6112, 03.11.2011 |
|  |

|  |
| --- |
| OSCE 6212, 29.12.2011 |
|  |

|  |
| --- |
| OSCE 6312, 29.03.2012 |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **OSCE 6311, 07.04.2011** | |
|  |  |